



HEART SPACE

AUFTANKEN · NACHDENKEN · STÄRKEN · SEIN



· NEW WORKSHOP ·

POWER FROM WITHIN!

Erkenne und nutze Deine individuellen Stärken.

Zweifelst Du immer wieder an Dir selbst, weil Du es nicht schaffst, Deine Rollen als Mami/Papi, Partner:in, Tochter/Sohn, Freund:in und Arbeitnehmer:in bzw. Arbeitgeber:in nach Deinen Vorstellungen auszufüllen? Läufst Du wie der Hamster im Rad, ohne das Ziel, die Motivation und den Sinn zu sehen? Fühlst auch Du Dich immer wieder mangelhaft, schwach, körperlich und mental total erschöpft – ausgebrannt? Dann bist Du hier genau richtig.

In diesem **Heart Space-Workshop** blicken wir auf Deine individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Du erlernst konkrete Übungen und hilfreiche Tools für die Integration in den Alltag, die Dich aus Deiner eigenen Mitte heraus (be)stärken und ermutigen, Deine individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen zu erkennen, an diese zu glauben und sie in Deiner einzigartigen Lebensvision umzusetzen.

CHOOSE YOUR DATE:

DIENSTAG, 26. APRIL 2022

18.15 – 20.15 Uhr

Restaurant Seerose

Seestrasse 493, 8038 Zürich

DIENSTAG, 03. MAI 2022

17.00 – 19.00 Uhr

Tibits, Zürich

Othmarstrasse 9, 8008 Zürich

ANMELDUNG:

www.weitblickcoaching.ch/heartspacebuchen



WEITBLICK
COACHING

in Kooperation mit

BELINA'